



**figura PHARMA**  
schlank sein – schlank bleiben



Ihr Weg zum Wunschgewicht

**START**

the company for lifestyle products

## ***Inhalt***

<b><i>Willkommen</i></b>	<b><i>Seite 3</i></b>
<b><i>Gracia Novo mono / zur Gewichtsreduzierung</i></b>	<b><i>Seite 4</i></b>
<b><i>Gracia Novo mono / homöopathische Tropfen</i></b>	<b><i>Seite 5</i></b>
<b><i>Gewichtstabelle / Mein Weg zum Wunschgewicht</i></b>	<b><i>Seite 6</i></b>
<b><i>Tipps zur Gewichtsabnahme</i></b>	<b><i>Seite 7</i></b>
<b><i>Figura It-Girl plus Sättigungskapseln</i></b>	<b><i>Seite 8</i></b>
<b><i>Figura It-Girl plus Abnehmen leicht gemacht</i></b>	<b><i>Seite 9</i></b>
<b><i>Noch mehr Tipps zur Gewichtsabnahme</i></b>	<b><i>Seite 10</i></b>
<b><i>Abnehmen mit Trennkost - Ursula Summ</i></b>	<b><i>Seite 11</i></b>
<b><i>Figura flex Trennkost - Shakes</i></b>	<b><i>Seite 12</i></b>
<b><i>Figura flex einzigartige Schlankheitsnahrung</i></b>	<b><i>Seite 13</i></b>
<b><i>Take One Spezial Kapseln</i></b>	<b><i>Seite 14</i></b>
<b><i>Take One Spezial für die Schönheit von innen</i></b>	<b><i>Seite 15</i></b>
<b><i>Impressum</i></b>	<b><i>Seite 16</i></b>







## **Herzlich Willkommen!**

**Sie haben sich entschieden etwas für Ihre Gesundheit zu tun. Herzlichen Glückwunsch! Das ist der erste Schritt zu mehr Wohlbefinden und einem attraktiveren Äußeren. Wir die Figurapharma, möchten Sie auf Ihrem Weg begleiten, Ihnen mit Tipps und unseren Produkten beiseite stehen.**

**Die Figurapharma GmbH & Co. KG ist ein Unternehmen mit über 30-jähriger Erfahrung im Bereich Arzneimittel und Nahrungsergänzung zur Gewichtsreduktion sowie Ergänzung mit Vitaminen und Mineralstoffen. Wir entwickeln natürlich wirksame Produkte für gezieltes Abnehmen, für körperliches Wohlbefinden und mehr Lebens-Power. Wir hoffen auch Sie von unseren Produkten überzeugen zu können.**

**Viel Spaß beim Lesen unserer Broschüre!**

**Herzlichst Ihre  
Figurapharma GmbH & Co. KG**

the company for lifestyle products!



In Kürze in der  
TV-Werbung

# Homöopathische Schlankheitstropfen mit dem Kalorienverbrenner Fucus

# GRACIA®

Novo mono



PZN: 50 ml 3074884



PZN: 100ml 3074890

# Gewichtsreduzierung

Mit der 5 + 15 Formel  
gegen den Heißhunger

- Abnehmen und schlank bleiben
- Mit Sofortwirkung
- Stoffwechsellanregend
- Appetithemmend – sanft biologisch
- Erhöht den Energie-Grundumsatz
- Esslust wird gedämpft
- Natürlicher Kalorienverbrenner
- Fett wird stetig und messbar abgebaut
- Appetit wird sanft biologisch gebremst
- Effektive Gewichtsreduzierung

## Anwendung der 5 + 15 Formel:

Nehmen Sie vor jeder Mahlzeit fünf Tropfen Gracia Novo mono mit einem Glas Wasser ein. Die Tropfen gelangen direkt in den Magen und mindern den Appetit.

## Ideal für Unterwegs!

Fünf Tropfen unverdünnt vom Handrücken mit der Zunge aufnehmen (bis zu 3 x täglich)



Wer abnehmen will, muss dauerhaft mehr Kalorien verbrennen, als er zu sich nimmt. Gracia Novo mono enthält den pflanzlichen Wirkstoff *Fucus vesiculosus*, zu deutsch Blasentang, in homöopathischer Dosierung. Dieser wird in der Homöopathie bei Übergewicht und Stoffwechselschwäche verwendet.

Gracia Novo mono unterstützt Ihre kalorienreduzierte Diät. Es wirkt sanft und hilft Ihnen intelligent abzunehmen und schlank zu bleiben.



# Mein Weg zum Traumgewicht

	<i>Datum</i>	<i>Gewicht</i>	<i>Maße: Taille</i>	<i>Maße: Hüfte</i>	<i>Maße: Ober- schenkel</i>	<i>Gewichts- abnahme</i>
<i>Woche 1</i>						
<i>Woche 2</i>						
<i>Woche 3</i>						
<i>Woche 4</i>						
<i>Woche 5</i>						
<i>Woche 6</i>						
<i>Woche 7</i>						
<i>Woche 8</i>						

**START**



# ***Tipps um gesund und schnell Gewicht zu verlieren***

## **Streben Sie einen ausgeglichenen Blutzuckerspiegel an**

Eine erhöhte Kohlenhydratzufuhr zieht fast immer eine erhöhte Insulinproduktion nach sich. Erst wenn die Insulin-Konzentration im Blut dauerhaft niedrig bleibt, beginnt der Körper, zur Versorgung seiner Zellen körpereigenes Fett zu verbrennen. Denken Sie um und kombinieren Sie clever. Auch falsch kombinierte Speisen fördern die Insulinproduktion. Darum stark eiweißhaltige Speisen nicht gleichzeitig mit stark kohlenhydrathaltigen Speisen essen.

## **Essen Sie die richtigen Kohlenhydrate**

Wählen Sie ballaststoffreiche Kohlenhydrate. Diese enthalten Stärke, Pflanzenfasern und Zellulose und sind im Vollkorngetreide und –Produkten, Gemüse, Salat und Obst zu finden. Meiden Sie solche Kohlenhydrate die als einfach oder denaturiert bezeichnet werden. Hierzu gehören Weißbrote, Kekse, Pizzateig, Saucen, Süßigkeiten, Limonaden, Bier und normaler weißer Haushaltszucker.

## **Schlechte Fette vom Speisezettel streichen**

Fettes Fleisch und fette Wurst lassen sich gerne unschön an Bauch, Po und Oberschenkeln nieder. Nicht minder schädlich für die Gesundheit sind gesättigte und gehärtete Fette, die in billigen Margarinen, Frittieröl, Fertigprodukten und Süßigkeiten zu finden sind. Besser für Figur und Gesundheit sind hochwertige, kaltgepresste Öle. Sie bieten Schutz für empfindliche Nerven und enthalten lebenswichtige Vitamine, die sonst kein anderes Lebensmittel liefert.

# figura It-Girl *Plus*

**Sättigungskapseln zur Gewichtsreduzierung  
plus strahlender Schönheit von Innen.**



PZN: 180 Kapseln 10118197    PZN: 60 Kapseln 10118180

### Anwendung:

3 x täglich 2 Kapseln mit 1-2 Gläsern Wasser vor den Mahlzeiten einnehmen, damit Glucomann in den Magen gelangt



## Abnehmen spielend leicht gemacht !

### **Glucomannan sorgt für eine dauerhafte Gewichtsreduktion ohne Diät**

Glucomannan quillt im Magen um das 17-fache seines Volumens auf und sorgt, vor den Mahlzeiten eingenommen, für ein schnelleres und langanhaltendes Sättigungsgefühl. So wird zu den Mahlzeiten automatisch weniger gegessen und jede Menge Kalorien eingespart. Glucomannan ist ein löslicher Ballaststoff aus der asiatischen Konjac-Pflanze, mit bedeutenden gesundheitsfördernden Effekten. Er kann regulierend in den entgleisten Fettstoffwechsel eingreifen. Zudem hat er seinen Nutzen bei Verstopfung, Diabetes und Übergewicht.

### **PLUS Biotin, Kieselerde und Hirseextrakt**

Die Extraportion für schöne Haut, Haare und Nägel.

Die Zusätze von Biotin, Kieselerde und Hirseextrakt beeinflussen das Aussehen, Wachstum und die Festigkeit von Haut, Haaren und Nägeln positiv. Für ein rundum gepflegtes Äußeres.



**Gratis in Ihrer Apotheke  
zu jeder Packung figura  
It-Girl:**

*Ein Tagesdosierer in Ihrer  
Wunschfarbe*

**START**

# ***Noch mehr Tipps für Ihre Gewichtsabnahme***

## **Trinken ist wichtiger als essen**

Der Erfolg beim Abnehmen ist auch von der Wassermenge abhängig, die wir unserem Körper zuführen. Acht Gläser Wasser täglich helfen dem Stoffwechsel auf die Sprünge. Wird nicht ausreichend getrunken, verfügt der Körper über zu wenige Wasserreserven und hält ängstlich jeden Tropfen zurück. Die Folgen: Die Organe können nicht richtig arbeiten und aufgrund der Wassernot können Schlackenstoffe nicht ausgeschieden werden.

## **Achten Sie auf das Säuren – Basen – Gleichgewicht**

Eiweiße und Kohlenhydrate hinterlassen nach der Verbrennung im Körper saure Rückstände. Neutralisieren Sie diese mit viel Obst, Salat und Gemüse.

## **Figurwunder: Kalium**

Entwässern Sie auf natürliche Art. Salate, Gemüse, Rohkost und Obst bieten aufgrund ihres hohen Kaliumgehaltes die ideale Voraussetzung, um abzunehmen und zu entschlacken.

## **Bewegung für die schlanke Linie**

Bewegung sollte immer Spaß machen. Suchen Sie sich eine Sportart, die Ihrem Alter und Ihrer körperlichen Konstitution entspricht. Jede Art von Bewegung, sei es Wandern, Tanzen, Radfahren oder Schwimmen, lässt Körperfett einschmelzen und verhilft Ihnen zu einem leichteren Leben.

Ihre Gefühle und Ihre Gedanken bestimmen Ihr Leben. Darum programmieren Sie Ihren Kopf auf „schlank“. Machen Sie es sich zudem zur Lebensaufgabe, glücklich zu sein, und Sie werden sich wundern, wie viel besser und schöner Ihr Leben sein wird.





**Abnehmen mit Trennkost – Ursula Summ begleitet Sie!  
Ihr persönlicher Weg in eine schlanke Zukunft!**

**[www.abnehm-portal.com](http://www.abnehm-portal.com)**

Starten Sie jetzt in ein neues Lebensgefühl! Verlieren Sie in den nächsten 3 Wochen bis zu 10% Ihres augenblicklichen Körpergewichtes.

Geht nicht? Doch das geht! Das Grundmotto: Nicht weniger essen – sondern anders essen!

Ihre Organe arbeiten dadurch deutlich effizienter, gleichzeitig werden Ihre Körperfunktionen neu aktiviert und somit festsitzende Fettdepots zur Verbrennung freigegeben.

Mit dem neuen Erfolgsprogramm erreichen auch Sie spielend Ihr Ziel. Gleich nach dem Einloggen werden für Sie viele Aktivitäten freigeschaltet

Das Programm ist speziell auch für Kinder und Jugendliche geeignet.

**Und das Tolle daran:**

Sie können dieses Programm nutzen, so lange Sie Spaß daran haben. ANYTIME – Verfügbar rund um die Uhr – ob auf Ihrem Computer, iPad, iPhone, Smartphone oder Tablet, das Programm begleitet Sie – egal wo Sie gerade sind.

Und dies alles für einen einmaligen Clubbeitrag von 29.-€

Sind Sie dabei?

**Dann registrieren Sie sich jetzt!**



# figura *flex*

Trennkost Diät – Shakes



Empfohlen von  
Trennkost-  
Expertin Ursula  
Summ



12 Mahlzeiten  
in 6 Geschmacksrichtungen  
PZN: 9729429

## **Anwendung:**

Einfach in kalte fettarme Milch oder Sojamilch einrühren, fertig ist eine leckere Mahlzeit, die über Stunden sättigt.

**Tipp:** Besonders einfach ist die Zubereitung im Shaker!



# figura flex

Einzigartige, schmackhafte Schlankheitsnahrung in 6 Geschmacksrichtungen nach §14a Diät-Verordnung, die Eiweiß und Kohlenhydrate trennt.

Eine vollwertige, gesunde Mahlzeit mit nur 220 kcal, verhilft flexibel zum Wunschgewicht. Mit hochwertigen Zutaten, einschließlich Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen.

- Hilft flexibel zur Wunschfigur
- Schenkt mehr Wohlbefinden
- Gesundes Abnehmen ohne Jojo-Effekt

## **Geschmacksrichtungen:**

Schoko-Kaffee · Vanille · Heidelbeer · Banane-Aprikose  
Cranberry-Kirsch · Gemüsesuppe

Die Shakes sättigen etwa 3-4 Stunden und entlasten so die Verdauungsorgane. In der Trennkost werden eiweißreiche und kohlenhydratreiche Lebensmittel nicht zur gleichen Zeit gegessen, da der Verdauungsprozess damit überlastet wird. Durch den Ersatz von 2 Mahlzeiten pro Tag sparen Sie viele Kalorien ein.



# TAKE ONE SPEZIAL

**Die spezial Nacht Kapsel  
für schöne Haut, Haare und Nägel**



**Nahrungsergänzungsmittel  
zur Versorgung mit  
Vitaminen und  
Mineralstoffen.**



PZN:9504794 30 Kapseln  
PZN: 9504819 120 Kapseln



**START**





- Zur Versorgung mit Vitaminen und Mineralstoffen als Nahrungsergänzung
- Für die Schönheit von innen.
- Schützt die Zellen vor freien Radikalen.

### Das Ergebnis:

**Geschmeidige zarte Haut, volles glänzendes Haar und feste Nägel**

### **Feste Nägel:**

Wertvolle Mineralien und Calcium stärken die Nägel, lassen Rillen verschwinden.

### **Zellschutz für die Haut:**

Stärkt die Abwehrkräfte der Zellen und schützt sie vor freien Radikalen, damit die Geschmeidigkeit der Haut erhalten bleibt. Für eine straffe, zarte Haut.

### **Energie für die Haare:**

Fördert eine gesunde Durchblutung der Kopfhaut, damit festes und kräftiges Haar wachsen kann. Frische Energie für gesund aussehendes, glänzendes Haar mit weniger Spliss.

Außerdem:

**Gelee Royal** und **Nachtkerzenöl** erhöhen die Widerstandskräfte gegen körperliche und geistige Belastung – sie gelten als sogenannte Wohlfühlstoffe.



**Figurapharma GmbH & Co. KG**  
**Sportallee 41-45**  
**D- 22335 Hamburg**



**Tel: +49 (0)40 - 525 94 703**  
**Fax: +49 (0)40 - 241 83 596**

**eMail: [info@figurapharma.com](mailto:info@figurapharma.com)**  
**[www.figurapharma.com](http://www.figurapharma.com)**

Aus Ihrer Apotheke

